La anemia en el Perú

La anemia es una enfermedad, debido a el déficit en el trasporte de oxigeno

Combatiendo la anemia:El proyecto nutricional “Combatiendo la anemia” logró reducir en un 20% la anemia en niños menores de dos años y gestantes del sector de Cieneguillo Centro, en la provincia de Sullana, a través de una alimentación rica en hierro y sumamente económica.

Mal Diagnóstico: Al realizarse un monitoreo equivocado se pueden omitir ciertos datos importantes para identificar el tipo de anemia como el conteo de hepcidina y la hemoglobina.

Malos hábitos de higiene: La ingesta de alimentos mal lavados o adquiridos provoca enfermedades como parasitosis, la VIH entre otros y la mayor parte de estos casos es en las comunidades más pobres.

Malos Hábitos alimenticios: Durante el desarrollo del embrión la buena alimentación es vital para el crecimiento, pero la falta de educación alimenticia provocan que no se inculquen buenas costumbres alimenticias.

Causas

Wawa food: viene desarrollando su innovador programa para la prevención de la anemia, utilizándose en recetas de cocina ricos en hierro.

Bake4fun: se encuentra en la fase final de resultados, ha tenido que hacer frente a una serie de ambiciosos objetivos, entre ellos: Diseñar, desarrollar y validar una línea de productos de panadería a través de tecnologías innovadoras que al mismo tiempo lograrán ofrecer productos saludables y acercar el desarrollo tecnológico a las PYMES.

Lucky iron fish:El Lucky Iron Fish tiene la forma del pez kantrop, Está hecho de hierro especialmente formulado que se libera del pescado cuando se hierve durante 10 minutos en agua o caldo ligeramente acidificado

Chispitas: Los micronutrientes aportan hierro, ácido fólico, vitaminas A y C, y zinc, y se utilizan para fortificar los alimentos caseros de los niños a partir de los seis meses, en modo diario, durante doce meses.

Estado del arte

Anemia por falta de vitamina B12: las células al tener déficit , le cuesta más al cuerpo absorber las células rojas y tienen a morir más rápido que las células en buen estado.

Anemia ferropenia: Ocurre por la falta de hierro, por lo tanto, no tiene la capacidad de producir hemoglobina, afectando el tamaño de las células rojas de la sangre.

¿Cómo se diagnostica?

Desinformación y rechazo respecto a los suplementos: Los efectos secundarios de los suplementos ferrosos causan diversos problemas relacionados con una intolerancia digestiva, la cual puede limitar su adherencia.

La anemia se diagnostica mediante un análisis de sangre, con los valores de hemoglobina, hematocrito y recuento total de glóbulos rojos.

Tipos de anemia